



郭龙梅

金牌月嫂

年龄：	55	籍贯：	江苏南通
出生日期：	1968年5月	学历：	高中
身高：	160cm	体重：	58kg
民族：	汉	居住地：	洛杉矶
属相：	猴	星座：	金牛座

个人简历和工作经历

郭龙梅，江苏人，2009年开始从事月嫂工作，在中国的上海、浙江、苏锡常，在国外澳洲、加拿大，然后2019年来到美国做月嫂至今，工作十多年，育儿经验丰富。受过正规母婴培训，通过考核，有高级母婴护理师证，催乳师证，小儿推拿师证，营养师证，婴儿护理证等。

我本人已打过白百破疫苗。流感疫苗、新冠疫苗、带状疱疹疫苗、Covid19 新冠疫苗。本人非常喜欢宝宝，对工作认真负责，有爱心、耐心，爱清洁，工作有调理，性格善良，勤劳朴实，容易沟通，人品好，无不良嗜好。宝妈们都非常认同，我用专业科学知识护理产妇，护理婴儿。我带过100多个宝宝，有单胎/双胞胎、早产儿、试管婴儿、代孕宝宝等各种生理疾病婴儿。

产妇护理:营养膳食，中医调理身体，一排二调，三四补，观察恶露是否正常，帮助产妇乳线疏通，指导哺乳，帮助产妇产后康复，虚寒体质，中药泡脚去寒，流汗多的中药刷身去汗。用药膳搭配食材煲汤调理身体。每天为产妇准备三餐两点。妊娠糖尿病的照顾，忧郁症的心理疏导，调理产妇的体质，特别帮助第一胎没有坐好月子的产妇，高龄产妇身体恢复。

擅长带双胞胎、单胞单、早产儿。月子餐，精通江浙菜系。对产妇产后护理、产后心理疏导、产妇产后恢复非常专业。

婴儿护理:新生儿脐带护理，包皮护理，胎便，黄疸观察，沐浴，婴儿抚触按摩，排气操，红屁股，记录每次进食量和大小便次数及状况，早教，黑白卡视觉训练，诗词和音乐欣赏，奶瓶，衣物的清洗及消毒。夜里照顾宝宝，调整宝宝的白天黑夜之分。洗澡抚触被动操、推拿按摩等。宝宝常病护理。精通辅食。护理过早产宝宝、双胞胎宝宝、过敏宝宝等。

饮食:我的月子营养餐健康清淡可口，色香味俱全，在我调理过后的产妇气血旺，产妇身体恢复快，女人的健康美与后半生的身心健康由坐对月子来决定。

工作流程：夜间宝宝护理换尿不湿，喂奶、拍嗝。白天集中性宝宝护理操作。例如观察宝宝身体，测量体温，亲子互动做被动操等，下午有一个时间段给宝宝洗澡、脐带护理、抚摸、按摩等。宝妈的三餐三点，清洗奶瓶奶具消毒，宝宝衣服整理、房间打扫等等，做到合理化安排时间。通常是宝妈休息时我看宝宝。在服务过程中带给您一个舒心而愉悦的月子。

专业技能及持有证书

母婴护理的行家里手，服务技能全面娴熟

- ✔ 高级母婴护理师
- ✔ 高级育婴师
- ✔ 高级催乳师
- ✔ 高级营养配餐师
- ✔ 小儿推拿师
- ✔ 产后修复师
- ✔ 育婴早教师
- ✔ 整理收纳师
- 家庭教育指导师
- 导乐师



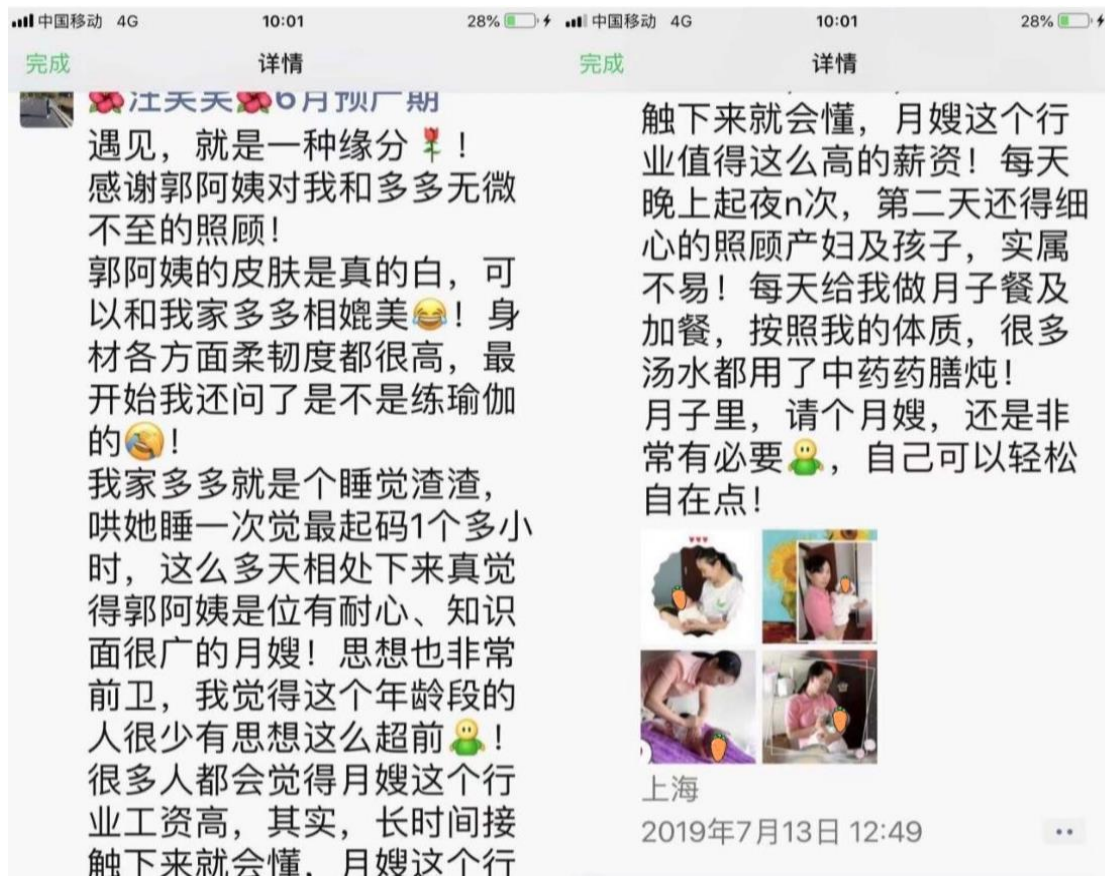
部分爱的回忆



部分爱的回忆



客户好评



客户好评

23:19 2.20 KB/s 48%

< 详情 ...

 Jane

感谢郭姐近一个月的细心照顾。郭姐是一个做事认真有耐心的月嫂，用专业的服务和丰富的经验陪我度过重要一个月。产后初期给我做营养丰富的月子餐，指导我如何下奶，乳房堵了及时给我通乳做乳房按摩，我是二胎妈妈，一胎的时候混合喂养，这次在郭姐的调理下，实现了全母乳喂养，甚至还有余奶。护理宝宝郭姐也很有耐心，月子里宝宝一直拉稀，郭姐一天十几遍洗屁屁换尿不湿，夜里还要频繁起夜，为了宝宝的屁屁干爽舒服。每天给宝宝洗澡做抚触，宝宝很享受。白天大宝喜欢来捣乱，为了让我可以休息好，郭姐会耐心的陪大宝一起玩，现在大宝也很喜欢郭姐。这段时间郭姐辛苦了，非常感谢！我愿意向朋友推荐郭姐这样的好月嫂！




2019年8月11日 18:26 删除


 龙梅 2019年8月11日 20:59

感恩🙏宝妈一家人对我工作的支持！感谢


16:48 6.94K/s 86%

< 美国密西根产妇；菁! ...

 阿姨 宝宝醒着吗

刚吃好 

1月10日 早上07:11

 郭阿姨是个对孩子特别有耐心，有爱心的月嫂，在我坐月子期间，我的宝宝母乳喂养，需要一小时一喂，郭阿姨也会频繁起夜照看宝宝。在郭阿姨来的第一天，她就帮我疏通乳房。因为是新手妈妈有许多问题，郭阿姨也会帮忙解答和疏通，谢谢郭阿姨的细心照顾。

宝宝辅食



部分营养餐



部分营养餐



部分甜品点心



爱的承诺

非常期待能为您和宝宝提供专业而温暖的服务。如果您选择了我，我一定会不辜负您和家人对我的信任，我会全身心地投入到工作中，用自己的真心、爱心和耐心，照顾好您和宝宝，带给您和家人一个舒心而愉悦的月子。